|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Почему рекомендуем обратиться в Службу занятости населения? | | Увольнение - не только потеря дохода, это событие вызывает тревогу остаться без средств существования. Первым делом необходимо перестать переживать о случившемся и начинать действовать. Новая работа сама себя не найдет, а расходовать деньги теперь придется экономно. | | Если потерял работу, что делать?  **Практические шаги** Lucerne Publishing |
| * Помощь в поиске новой работы * Социальные выплаты в период поиска работы * Бесплатное обучение профессиям, востребованным на рынке труда * Временные работы для поддержания уровня доходов * Психологическая поддержка * Досрочный выход на пенсию * Организация самозанятости | | https://gazetaingush.ru/sites/default/files/news/20180124-agentstvo-strategicheskih-iniciativ-provedet-forum-nastavnik-2018/istock-performance-team_0.jpg | | |
| **CЛУЖБА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ КУЗБАССА** | | ufz-kemerovo.ru |  | |
| http://vocal-jam.com/wp-content/uploads/2014/12/vkontakte-icon.png vk.com/dtznko |
| https://www.nrgglass.co.uk/_webedit/cached-images/162-0-0-0-10000-10000-890.png@dtznko |
| **Первым делом**узнайте, что вам положено по законодательству и трудовому договору. Не дайте себя обмануть. Если вас сократили или уволили, то все должно происходить по Трудовому кодексу Российской Федерации, со всеми надлежащими выплатами.  Если**вы предусмотрительный человек**и заранее подготовились к возможному увольнению, а именно отложили деньги на черный день, знайте, этот день настал. Тратить их все точно не стоит.  Расскажите о своей ситуации **кредитору и попросите** об отсрочке и пересмотре платежей.  Если вы лишились основного источника дохода,**не стоит тратить оставшиеся деньги**, как раньше. Неизвестно сколько времени потребуется на поиск новой работы, поэтому лучше сразу определиться с расходами, от которых вам придется отказаться. Лучше **отложить небольшую сумму** на срочные расходы, возможно она понадобится, чтобы получить новую работу. Например, оплатить прохождение санитарной книжки или заплатить за дополнительное образование. | Если вы определились с будущей работой, теперь надо сделать так, чтобы **ваше резюме** прочитали, как можно больше потенциальных работодателей. Разместите резюме на всех популярных сайтах для поиска работы. Найдите компании, которые могут вам предложить желаемую должность и разошлите им свое резюме. Не поленитесь и почитайте местную газету, вполне возможно, вы найдете там пару подходящих вакансий.  **Пройдя собеседование,** узнайте, когда будет известен результат. Не стоит ждать пока вам позвонят после собеседования. Проявите инициативу и здесь. Если вам обещали позвонить до конца недели, но этого не произошло, это значит что вы не подошли.  Не стоит себя ограничивать лишь одной вакансией. Сходите на **несколько собеседований** в разные организации, так вы увеличите шансы найти работу.  https://sun9-54.userapi.com/c855624/v855624935/eb6eb/Er0Dvyayw7E.jpg | | Пока ищете работу подумайте о получении дополнительного источника дохода. **Обратитесь в Службу занятости населения.** Здесь вам будут искать работу по специальности и назначат пособие на период поиска работы. Если из предложенных вакансий ничего не подойдет, то запишитесь на курсы обучения, тут их можно пройти абсолютно бесплатно. Кроме постоянной работы здесь можно найти и временную или на неполный рабочий день. Служба занятости располагает информацией о вакансиях вахтовым методом или с предоставлением жилья при переезде. Здесь же вам окажут консультации и финансовую помощь при организации собственного дела.  Чтобы получить информацию о вакансиях или подать свое резюме, посетите сайт Службы занятости населения Кузбасса: **ufz-kemerovo.ru** или  общероссийский портал «Работа в России»: **trudvsem.ru**  Информация об адресах  **Центров занятости населения**и режиме их работы размещена  на данных информационных ресурсах | |